

ANSPRECHPARTNER



CHEFARZT

Dr. med. MARC WARNECKE, M. Sc., MHBA
m.warnecke@krankenhaus-prignitz.de

LTD. PSYCHOLOGE

THOMAS KRUSE
t.kruse@krankenhaus-prignitz.de

RAUCHFREI-AMBULANZ

Telefon: 03876 30-3976
rauchfrei@krankenhaus-prignitz.de

**KREISKRANKENHAUS PRIGNITZ
GEMEINNÜTZIGE GMBH**

Dobberziner Str. 112 • 19348 Perleberg



ELBMED
Prignitz

RAUCHFREI

- AMBULANZ FÜR TABAKENTWÖHNUNG -

GRUPPENPROGRAMM



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

TABAKENTWÖHNUNG

In unserer Rauchfrei Ambulanz bieten wir ein strukturiertes Programm zur Tabakentwöhnung in Gruppen an. Hierbei steht die individuelle Betreuung und Unterstützung im Fokus.

Tabakkonsum

Tabakkonsum stellt aufgrund der vielfachen Folgeerkrankungen wie Atemwegs- und Herz-Kreislauf-erkrankungen die weltweit häufigste vermeidbare Todesursache dar. In Deutschland sterben jährlich ca. 120.000 Menschen als Konsequenz des Rauchens.

Aufgrund dieser gesundheitlichen Relevanz des Tabakkonsums bietet die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie ein Gruppenangebot zur Tabakentwöhnung an.

Gruppenprogramm

Als eines der renommiertesten Gruppenprogramme hat ‚Rauchfrei‘ eine wissenschaftliche Grundlage und ist aktuell einer der nachweislich wirksamsten Wege, mit dem Rauchen aufzuhören. Eine **Langzeit-Erfolgsquote von 30 %** wird in Studien angegeben. Dabei ist das Aufhören nicht schwierig – nicht wieder anzufangen und in alte Muster zurückzufallen ist die Herausforderung.

~~rauch~~frei!

Ein Kurs umfasst jeweils eine Informationsveranstaltung und 6 Kurstermine. Max. 12 Teilnehmer können an einem Lehrgang teilnehmen. Der Gruppenkurs findet unter fachlicher Leitung eines qualifizierten Psychologen statt.

TERMINE UND KOSTEN

Den Beginn des Gruppenprogramms können Sie individuell mit unseren Dozenten abstimmen. Die darauffolgenden sechs Sitzungen finden in den darauf folgenden Wochen statt.

Je nach Bedarf kommt unser Dozent zu Ihnen ins Unternehmen oder Sie nutzen die Räumlichkeiten in unserem Ärztehaus am Krankenhaus in Perleberg.



Kosten

Die Gesamtkosten pro Teilnehmer betragen 200 EUR einschließlich des individuellen Handbuches.

Das Rauchfrei-Programm wird durch die Gesetzlichen Krankenversicherung als primärpräventive Maßnahme (Paragraph 20 Abs. 1 SGB V) gefördert und bis zu 80 Prozent finanziert.

Zur Kostenerstattung ist das Einreichen der Teilnahmebescheinigung mit dokumentierter regelmäßiger Teilnahme bei der Krankenversicherung notwendig.