



ÜBER UNS

Ernährung kann viel mehr als nur gut schmecken. Ernährung kann dabei helfen, sich gesund und fit zu halten. Bei manchen Erkrankungen ist eine angepasste Ernährung sogar absolut notwendig.

Wir, das Ernährungsteam im Kreiskrankenhaus Prignitz, möchten Sie dabei unterstützen, die Ernährung Ihren Bedürfnissen anzupassen. Das machen wir mit Begeisterung, Freude und Fachwissen.

Unser kompetentes Team aus Ökotrophologen, Diabetesberatern und Diätassistenten berät Sie gern.

IHR WEG ZU UNS

Ernährungsteam
03876 30-4466



Adipositas team
03876 30-4426



ernaehrung@krankenhaus-prignitz.de



Kreiskrankenhaus Prignitz
gemeinnützige GmbH
Dobberziner Str. 112 • 19348 Perleberg



ERNÄHRUNGS BERATUNG

Zwischen Essen und Ernährung
liegen Welten



IHR WEG ZU MEHR GESUNDHEIT

1

Ein telefonisches Informationsgespräch sorgt für die wichtigsten Infos. Denn Sie benötigen ein Rezept und einen Kostenvoranschlag von uns. Beides reichen Sie bei der Krankenkasse* ein.

2

Grünes Licht von Ihnen und der Krankenkasse? Dann kann es losgehen. Melden Sie sich bei uns für Ihr erstes Beratungsgespräch.

3

Es erwarten Sie 3-5 informative Beratungsgespräche - reich an Tipps und Tricks - ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten.

* Es gibt einen Kostenzuschuss von den gesetzlichen Krankenkassen.

ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR

GEWICHTS-SACHE

- ✓ Adipositas
- ✓ Fettstoffwechselstörung
- ✓ Herz-Kreislauf-Erkrankungen

! Dieses wird wie gewohnt im Adipositaszentrum Prignitz betreut.

BAUCH-SACHE

- ✓ Magen, Darm
- ✓ Leber
- ✓ Niere
- ✓ Bauchspeicheldrüse
- ✓ Nahrungsunverträglichkeiten

ZUCKER-SACHE

- ✓ Diabetes Typ 1/2/3
- ✓ Gestationsdiabetes

ALTERS-SACHE

- ✓ Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ Kinder
- ✓ Senioren