



47% der Frauen und 62% der Männer sind von Übergewicht betroffen.

QUALITÄT

Ja, wir lieben unsere Arbeit – ohne Wenn und Aber! Diese beginnt bereits beim ersten Patienten*innenkontakt und endet erst mit der Nachbetreuung nach Abschluss der Behandlung. Wir übernehmen Verantwortung! Anders gesagt: Wir kümmern uns um Sie und denken an das Ganze!

PHILOSOPHIE

Maßgeschneidert, teamorientiert und wissenschaftlich fundiert - diese Adjektive beschreiben unsere Philosophie. Ihre gesamte Behandlung vervollständigen wir mit einer großen Prise Menschlichkeit und viel Freude. Unsere Patienten*innen bestätigen es: erst die individuelle, auf die persönliche Lebenssituation und die eigenen Bedürfnisse angepasste Behandlung des krankhaften Übergewichtes sichert langfristig den Erfolg. Lernen Sie unsere Philosophie kennen – vertrauen Sie uns.

BEHANDLUNGS WEGE

- Beratung •
- Konservative Behandlung •
- Operative Behandlung •
- Kurssystem •

ADIPOSITAS ZENTRUM

Prignitz

Ihre Ansprechpartnerin



Linda Otto

Ernährungswissenschaftlerin

Dobberziner Straße 112 | 19348 Perleberg

Telefon: 03876 30-4426

l.otto@krankenhaus-prignitz.de

www.adipositaszentrum-prignitz.de



ADIPOSITAS
ZENTRUM PRIGNITZ



ADIPOSITAS ZENTRUM

Prignitz

ÜBER UNS

ADIPOSITASTHERAPIE FÜR DIE PRIGNITZ, BRANDENBURG, MECKLENBURG-VORPOMMERN UND BERLIN

Ob konservative Therapie, Behandlung durch einen operativen Eingriff oder zunächst eine auf Ihre persönlichen Belange zugeschnittene Beratung: das Adipositaszentrum Prignitz begleitet Sie mit einem umfassenden Beratungsservice und einem modernen, umfassenden Behandlungskonzept des krankhaften Übergewichtes. Unser Angebot richtet sich an Patienten*innen mit einem deutlichen, krankhaften Übergewicht ab einem BMI > 35 kg/m².

Dabei betreut Sie unser Adipositas team vom ersten Gespräch über die Entwicklung eines Behandlungsplanes bis zur optimalen Umsetzung in Form der operativen oder konservativen Therapie vor Ort.

Anders gesagt, wir sind darauf spezialisiert, Ihre Ansprüche bezüglich einer optimalen Beratung und Behandlung Ihres krankhaften Übergewichtes zu erfüllen.



LEITUNG ADIPOSITASZENTRUM

Chefarzt Dr. med. Stefan Lenz

FACHARZT FÜR CHIRURGIE, VISZERALCHIRURGIE
SPEZIELLE VISZERALCHIRURGIE
REFERENZOPERATEUR ADIPOSITASCHIRURGIE

KONSERVATIVE BEHANDLUNG

DER WENIGER EINSCHNEIDENDE WEG

Die konservative Behandlung des krankhaften Übergewichtes ist für viele Patienten*innen der erste, wichtigste und häufig erfolgreiche Schritt. Der Versuch einer konservativen Therapie sollte von jedem*r Patienten*in unternommen werden. Eine konservative Behandlung sollte immer die Elemente Ernährungsberatung, Verhaltens- und Bewegungstherapie beinhalten und sowohl aus praktischen als auch theoretischen Anteilen bestehen.

GUT BERATEN: IHR MAßGESCHNEIDERTES PROGRAMM

Unser Adipositas team bietet unterschiedliche Programme an. Allen gemeinsam ist die Kombination aus Ernährungsberatung, Bewegungstherapie und Verhaltenstherapie. Lassen Sie uns gemeinsam das auf Ihre Bedürfnisse am besten zugeschnittene Kursprogramm auswählen.

OPERATIVE BEHANDLUNG

DER EFFEKTIVSTE WEG

Die operative Behandlung ist für bestimmte Patienten*innen die effektivste und häufig auch einzige Behandlungsform, um das krankhafte Übergewicht und die Begleiterkrankungen wirksam zu therapieren. Dies gilt für Patienten*innen, deren ärztlich geleitete konservative Therapie erfolglos blieb, Patienten*innen mit einem BMI > 50 oder wenn Begleiterkrankungen vorliegen, die eine Teilnahme an einem konservativen Therapieprogramm unmöglich machen.

GUT BERATEN: IHRE MAßGESCHNEIDERTE OP

Es gibt keine Standardoperation, die für alle Patienten*innen geeignet ist. Das Verfahren muss individuell ausgewählt und mit Ihnen besprochen werden. Durch unser Adipositas team werden sämtliche in Betracht kommende operative Verfahren häufig und sehr sicher durchgeführt. Magenband, Schlauchmagen, Magen-Bypass: jede OP hat spezifische Vor- und Nachteile.

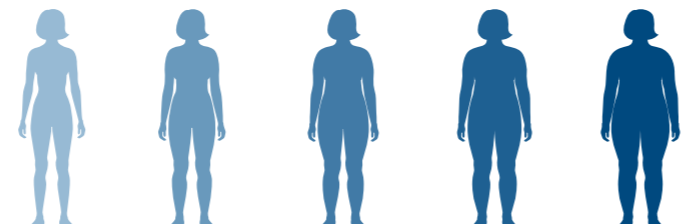
INDIVIDUELLE BERATUNG

Übergewicht ist kein Einzelschicksal. Lassen Sie uns über die Grundlagen und Ursachen des Übergewichtes sowie aktuelle Therapiemethoden sprechen. Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Lösungsansatz für Sie! Dabei vermitteln wir auch weiterführende Termine und unterstützen Sie in Antragsverfahren bei den Krankenkassen.



LERNEN SIE MIT UNS

Ein wesentlicher Baustein jeder Form der Behandlung des Übergewichtes ist die Vermittlung von Wissen rund um Ernährung, Bewegung und Verhalten. Wir vermitteln Ihnen die aktuellsten und wissenschaftlich fundierten Inhalte. Unser Adipositas team setzt dabei auf ein interaktives Kurs system. In Abhängigkeit davon, ob Sie sich für eine konservative oder operative Therapieform entscheiden, gestaltet sich der Kursablauf modular mit individuell auf Sie zugeschnittenen Lerninhalten.



<18,5
Untergewicht

18,5-24,9
Normalgewicht

25-29,9
Übergewicht

30-39,9
Adipös

40<
Stark Adipös

BMI GEWICHT : GRÖßE²

BEISPIELRECHNUNG

Größe 1,70 m; Gewicht 88 kg
88 kg : (1,70 m x 1,70 m) = 30,45